

Mit érdemes tudni a mai modern mosható pelenkákról?

A legfontosabb talán az, hogy **modern** és hatalmas változáson ment keresztül az elmúlt években, évtizedekben. Azért fontos ezt kiemelni, mert aki meghallja, hogy mosható pelenka rögtön a hagyományos textil pelenkára gondol a macerás, időigényes kezelésére, amit mosni-főzni-fertőtleníteni-szárítani-vasalni kell(ett). Ezt egész nyugodtan elfelejtethjük, szinte semmiben nem hasonlít már ez a módszer a mai mosható pelenkákhoz.

Talán két dologban:

- ugyanolyan tartós és hosszútávú megoldás
- és rá kell adni a gyerekre ☺

Mára a mosható pelenka anyaga és formája jóval korszerűbb, mint régen, de van olyan anyag, amit ma is használunk, ez a pamut, de sok más anyagot is használnak.



Minden pelenkának két része van: **egy belső nedvszívó és egy külső nedvességzáró rész**. A belső anyaga főként pamut (elkoptathatatlan), bambusz (legnagyobb nedvszívás) vagy mikroszálas (gyors száradású) anyagból készül.

A **külsők** anyaga többnyire lélegző poliuretán (ún.PUL) vagy azzal laminált egyéb anyag, de lehet gyapjú is, plüss is. A **belső**k lehetnek téglalap, piskóta, vagy nadrág alakúak, és a záródásuk is többféle lehet (tépőzáras, patentos, vagy záródás nélküli: ezekhez “snappi” kapcsolót használunk).

A belsők nagyobb csomagot eredményeznek (erre az öltöztetésnél kell gondolni, egy számmal nagyobb ruhát kell venni), de a nedvszívásuk is nagyobb. Éjszakára és tipegő korúaknak szokták ajánlani elsősorban. A téglalap alakú belsőt prefold-nak nevezzük (előre hajtogatott és több rétegű - összevarrva), ez a legolcsóbb megoldás.

A külsők nagyjából hasonlóak kívülről, általában tépőzárral, kapcsokkal záródnak, de akár kötősek vagy bebújósak is lehetnek. A különböző márkájú külsők és belsők elég jól variálhatók egymással, de fontos, hogy a nedvszívó betétet teljesen elfedje a külső. A legkevesebbet az AIO (all in one) pelenkáknál kell foglalkozni, mert egyértelmű hogyan használjuk őket.



Méretezés: vannak egyméretes és állítható méretű belsők és külsők is. Belsőből általában 2 méret létezik, külsőből pedig kb. 5, ezekhez súlyhatárokat adnak meg. Állítható külsőnél patentokkal szabályozzuk a méretet a külsőn.



AIO-k méret állítása

A külső-belső kombinációnál általában patent biztosítja azt, hogy ne mozduljon el egymástól a két rész.

A zsebes pelenkáknál a zsebbe szokták betenni a betéteket, ezzel biztosítva, hogy ne csússzon el. (2.kép) Akkor sem történik nagy gond, ha nem tesszük a zsebbe, hanem közvetlenül a baba popsija alá, a betét a külsőre kerül. (1.kép)



1. ábra



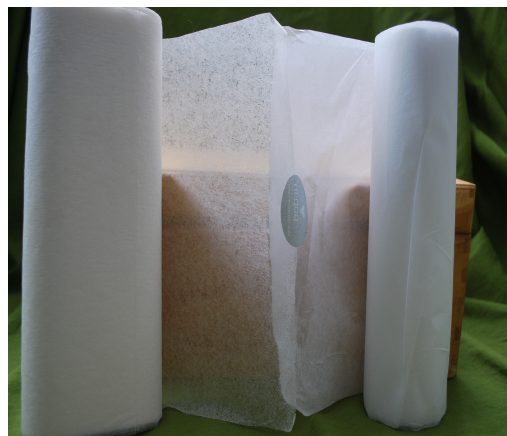
2. ábra

A moshatóság kiegészítői a fedeles vödör és a lebomló, WC-ben lehúzzható papírbetétek: kímélik a pelenkát és munkát takarítanak meg nekünk.

Hogy kell kezelni?

A használt pelenkát levesszük a babáról, a kakit papírostul lehúzzuk a vécén, és ha még mindig úgy tűnik, hogy a pelenka igen erős megpróbáltatáson ment keresztül, gyorsan

kiöblítjük (széklet nem kerül már sem a vödörbe, sem a mosógépbe), és a fedeles vödörbe tesszük. Innen kerül a mosógépbe, 60 fokon folyékony, lehetőleg enzimentes mosószerrel kimosod, és kitergeted. Fél-1 napig szárad. A mosás költségein spórolhatsz ha 30 vagy 40 fokos mosást alkalmazol és csak néhány alkalommal használod a 60 fokos mosást. Vagy ha fél töltet mosást indítasz el, hiszen 18-20 darab pelenka nem tesz ki egy egész töltetet. De



Mosható, lebomló papírbetét



együtt moshatod a ruhákkal is a pelenkákat, hiszen egy baba mellett mindig hihetetlen mennyiségű szennyes keletkezik. (A fújfogóknak: A kakis ruhát is kimosod, nem?)



A saját készleted összeállítása függ a pénztárcádtól, a mosási-szárítási lehetőségeidtől, és az ízlésedtől is. Ne válassz gyanús olcsó pelenkát, mert a mosható pelenka élettartama nem 3 hónap. Nézd meg előben, kérj szakszerű segítséget tőlem.

Egyik nagyszerű megoldás lehet a pelenka kölcsönzés, katt ide a részletekért:

<http://moshatopelenkakucko.hu/blog/pelenka-kolcsonzoz/>

Most pedig nézzünk egy kis összefoglalót. Egyáltalán nem baj ha elsőre nem érted, hogy melyik része micsoda és hova kerül, melyik milyen típus. Ehhez kell majd egy kis gyakorlat, idő, tapasztalat. De az összeállítás végén kapsz még egy kis segítséget. ;-)

Alaptípusok:

(összeállítást készítette: moshatopelus.blogspot.hu)

AIO – All in One, azaz külső és belső egyben

Előnye: nem kell külön ráadni a babára

Hátrány: lassabban szárad, és az ára is magasabb

Külső és belső külön

Előnye: a különböző márkájú, méretű és anyagú külsők és belsők kombinálhatóak (természetesen nem mindegyik mindegyikkel, de jó néhány márka kompatibilis egymással)

Hátránya: néhány pillanattal több ideig tart feladni, de gyakorlattal ez nem jelent nagy időráfordítást



Külön külső-belső kombináció



Külsők típusai anyag szerint:

Külsőkből a baba növekedésével nagyobb méreteket kell venni, ebből nem létezik olyan, amit a kezdetektől a szobatisztaságig használhatunk.

a) légáteresztő műanyag külső:

vízálló, légáteresztő műanyag külsők, mosógépben moshatók



- tépőzáras záródásúak
- patentos záródásúak
- belebújósak

b) -gyapjú külső:

- természetes anyag, kezelése kicsit bonyolultabb, de nem ördögösség (langyos vízben mosni, lanolinozni, hűvös helyen szárítani). Ekcémás babáknak nem javasolt.
- saját készítésű (ügyes kezű anyukák maguk is elkészíthetik)
- gépi kötött nadrág
- gyapjúsövet

c) gumibugyi (hagyományos):

néhány helyen kapható, teljesen vízzáró, de nem légáteresztő. Előnye az ára.

Belső típusai:

- hajtogatós:

általában ez a fajta jut mindenki eszébe a textilpelenka szó hallatán. A mai ún. prefoldok azonban már több rétegűek, és sokkal jobb nedvszívó képességűek, mint a régiek. Természetesen létezik a régivel megegyező, tetra pelenka is, ez egy rétegű, de hajtogatással a kívánt méretre alakítható. A moshatózós anyukák a mai napig használják plusz betétként (éjszakára vagy utazáshoz vagy hosszabb távra) belehajtogatva a pelenkába.



- nadrágpelenkák

gyakorlatilag a prefoldokon kívül az összes többi textilpelenka. Szabásukat tekintve olyanok, mint az eldobhatós pelenkák, csak textiltől készültek.

a) egy méret születéstől szobatisztaságig

(általában 3-15 kg-ig): általában patentok segítségével a mérete szabályozható, egészen kicsitől a nagy méretig.

Előny: költségtakarékosabb, csak egy belső szettet kell megvenni az egész textilpelenkás korszak alatt

Hátrány: főleg a kisebb babáknál nagyobb a csomag a popsin

b) több méret

Előny: kisebb csomag, csinosabb popsi

Hátrány: a baba növekedésével a belsőket le kell cserélni, újba kell beruházni. Ez viszont lehet előny is, ha több babát tervezünk, amíg a nagy hordja a nagyobb méretet, a kis jövevény használhatja a kisebb méreteket.





Megkötős belső

- **megkötős belsők:** főként kisebb babáknál alkalmazható, kis egyszerűsítéssel trapéz formájú pamutanyag, egyik végén kötéssel, melyekkel lehet a babára adni

- és ne feledkezzünk meg a **papírbetétről**. Bár ez nem szorosan véve része a belsőknek, de igazán hasznos tud lenni, főleg a „nagy dolgok” esetében.

Érdekességként pedig itt megnézheted, hogy pontosan mennyi pelenkára lenne szükségetek a szokásaitok megtartása mellett. Könnyen kiszámítható, hogy ez mennyi energiába és plusz költségbe kerül a családnak.

Próbáljátok ki, megéri.

<http://rapp-family.net/moshatopelus/>

Amennyiben további kérdéseitek lenne kérlek keress bizalommal. Nincs rossz kérdés.

www.facebook.com/moshatopelenkakucko
info@moshatopelenkakucko.hu

Sohan Zsuzsi 0620/249-3034



A bónusz segítség, amit ígértem:



Írtam egy kézikönyvet, a teljesen kezdőknek, az alapoktól, az alapokról, érthetően, szakszavak nélkül, sok-sok képpel. Nem használok benne márkákat, nem reklámozok senkit. Ez egy valódi segítség lehet Neked, ha gondolkodsz a mosható pelenkára való áttérésre.

Sorra veszem a moshatókat előnyeiket, érvekkel alátámasztva, számokkal igazolva a döntésed helyességét. Készítettem egy összehasonlítást az eldobható-mosható pelenkákról, részletesen leírom a kezelésüket, kitérek a javasolt mosószerre, amelyek mind környezetbarátak is.

De beszéljen helyettem maga a könyv, hiszen lehetőség van beleolvasni és csak azután dönteni. A visszajelzések nagyon pozitívak, kattints, olvass bele és rendeld meg. Nem fogod megbánni!

http://bit.ly/MPK_kezikonyv3

Szép napot kívánok!

Zsuzsi

